

# POLE DANCE WORKSHOP

8. + 9. Dezember 2018

München

3 Classes + 3 Styles  
100% Tricks & Ausdruck

## SAMSTAG, 8.12. "Teaser Day"

15<sup>30</sup> – 17<sup>00</sup> Floor & Pole  
17<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup> Sensual Pole

## SONNTAG, 9.12. "Emotions"

15<sup>00</sup> – 16<sup>30</sup> Art of Pole

### PREISE:

1x 42,50€ | 2x 40 € | 3x 37,50€

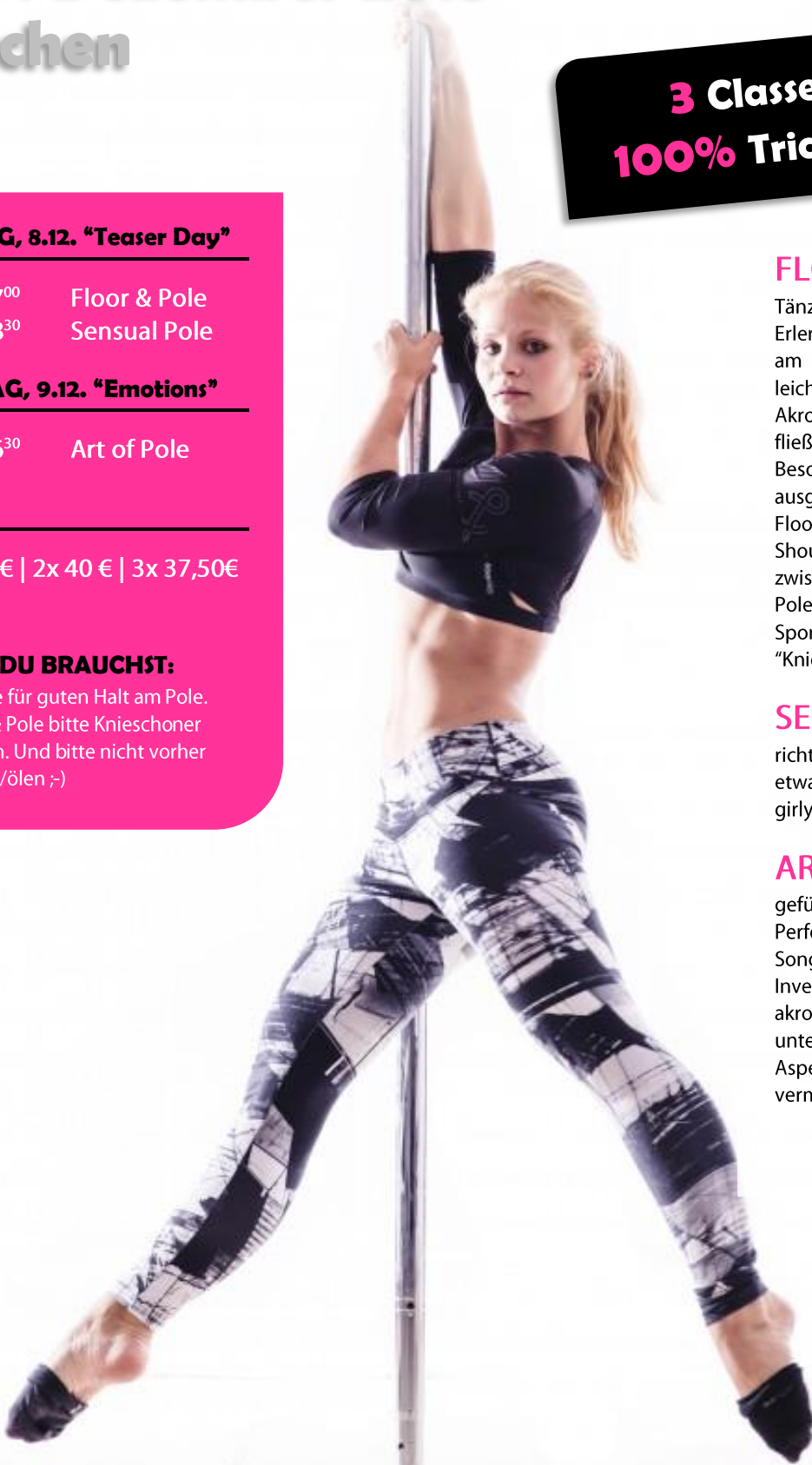
### ✓ WAS DU BRAUCHST:

Kurze Hose für guten Halt am Pole.  
Für Floor & Pole bitte Knieschoner mitbringen. Und bitte nicht vorher eincremen/ölen ;-)

**FLOOR & POLE** - lässt Tänzer-Hezen höher schlagen! Erlerne sinnlich-femine Bewegungen am Boden ("Best of Floorwork") mit leichter aber eindrucksvoller Pole Akrobatik (ohne Inverts & Climbs) fließend miteinander zu verbinden. Besonderer Fokus liegt dabei auf den ausgeprägten und akrobatischen Floor Elementen wie: Shoulder Rolls, Shoulder Stands und Transitions zwischen Pole und Floor. Die leichte Pole Akrobatik erlaubt uns in langer Sportbekleidung zu trainieren. But "Knieschoner" are a Girls best Friends.

**SENSUAL POLE** - genau richtig für alle die Ihre Pole Akrobatik etwas mehr sexy mögen ;-). Hier wird's girly, seductive und frech.

**ART OF POLE** - lerne eine gefühlvolle und ästhetische Pole Performance zu einem bestimmten Song mit Pole Tricks & Combos, Spins, Inverts, Floorwork & Dance. Die akrobatischen Elemente werden stets unter dem gesundheitsfördernden Aspekt und sauberer Tanztechnik vermittelt!



Begrenzte Plätze!

**BOOK NOW !**

[www.pa-studios.net](http://www.pa-studios.net) | (089) 500 595 33

Performing Arts Studios | Bergmannstr. 22 | 80339 München



© 2018