

POLE DANCE WORKSHOP

02.+03. Dezember 2017

München



Anfänger bis
Fortgeschrittene



SAMSTAG, 02.12.

Tricks & Combos | Technique Training

All Levels

15:30 - 17:00h (90min.)

Du lernst die Techniken und Kombinationen Vielfalt an dem Pole, die Du für deine Choreographie benötigst. Hier ist alles dabei was Du brauchst um im Poledance über Dich hinauszuwachsen: Von Beginner- bis zu Intermediate-Tricks.

PoleFlow & Choreo

Beginner

17:00 - 18:30h (90min.)

Bewege dich musikalisch und ausdrucksstark an der Stange! Für Alle, die PoleDancing für sich entdecken möchten oder schon erlebt haben. Absolut für alle - unabhängig vom aktuellen Fitness-level. Also, blos nicht verpassen!

SONNTAG, 03.12.

How to go Invert | Technique Training

Beginner - Advanced

12:00 - 13:30h (90min.)

Du bist begeistert vom Poledance und möchtest Dich mal an die hohe Kunst des „Kopfüberhängens“ wagen bzw. mehr Sicherheit gewinnen? Hier kommst Du deinem Traum endlich ein Stückchen näher! Für Anfänger bis zum Vollprofil!

PoleFlow & Choreo

All Levels

13:30 - 15:00h (90min.)

In einer lyrischen Choreographie werden all Pole-Figuren, Spins, Climbs und Tricks in neuen ästhetischen und tänzerischen Variationen verbunden. Von Beginner- bis zu Intermediate-/Advanced-Tricks: Starte in deinem Level und entwickle dich weiter!

PREISE

35,- € für 1 x 90min.

65,- € für 2 x 90min.

90,- € für 3 x 90min.

110,- € für alle 4 Workshops

WAS DU BRAUCHST

Kurze Hose für guten Halt am Pole.
Bitte nicht vorher eincremen/ölen ;-)

ANMELDUNG

Online auf www.pa-studios.net
oder im Studio.

Begrenzte Plätze wg. Pole-Stangen!

BOOK NOW !

www.pa-studios.net | (089) 500 595 33

Performing Arts Studios | Bergmannstr. 22 | 80339 München

